



**...das Spielen mit Bällen auf der Straße,
in Parks oder Bolzplätzen**

ist aus dem Tagesablauf
vieler Kinder fast völlig verschwunden.

Wir bieten die Möglichkeit an,
mit vielen unterschiedlichen
Bällen, wichtige Fähigkeiten
für alle Ballsportarten
zu erlernen.

Mini-Ballschule für 4-5 Jahre
Ballschule für 5-6 Jahre

Wir vermitteln den Kindern eine entwicklungsgerechte Grundausbildung zum „Allrounder am Ball“, ohne sich dabei zu früh auf eine bestimmte Sportart zu spezialisieren. In der heutigen Zeit ist das Spielen mit Bällen auf der Straße, in Parks oder Bolzplätzen aus dem Tagesablauf vieler Kinder fast völlig verschwunden. Wir bieten mit der Ballschule daher die Möglichkeit an, mit vielen unterschiedlichen Bällen, wichtige Fähigkeiten für alle Ballsportarten zu erlernen. Die Kinder probieren und üben in vielen verschiedenen Spielformen, welche genau auf das jeweilige Alter zugeschnitten sind. Die motorische und persönliche Entwicklung im Zusammenspiel mit Spaß und Freude an der Bewegung steht dabei im Vordergrund.

Die verschiedenen Trainingseinheiten werden nach dem neusten Stand der Trainingslehre konzipiert.

Die Tenniswelt-Ballschule wird unterteilt in eine

▶ **Mini-Ballschule für Kinder von 4-5 Jahren** max. Teilnehmerzahl: 25

Erste Erfahrungen im Umgang mit dem Ball und zur Verbesserung der koordinativen Entwicklung

▶ **Ballschule für Kinder von 5-6 Jahren** max. Teilnehmerzahl: 25

„Alles mit dem Ball“ in Form von Spielen und Spielformen um taktische, technische und koordinative Kompetenzen zu fördern

Grundlegende Ziele

- Spaß an der Bewegung vermitteln
- Förderung des Gesundheitsaspekts unterstützen
- Entwicklung von Kreativität und Motorik schulen
- Förderung von koordinativen, taktischen und technischen Bausteinen
- Breite Orientierung, ohne sich zu früh auf eine spezielle Sportart festlegen zu müssen

▶ **Trainingsort:** Tennishalle in Hochdorf

▶ **Trainingszeiten:** sind immer aktuell auf der Homepage des Vereins & der Tennisschule abrufbar:

TC Hochdorf: www.tc74hochdorf.de Tenniswelt- Süd: www.tennis-welt-süd.de

▶ **Trainingskosten / Termine**

„Schnuppertraining“ 1x kostenfrei. Jedes Kind ist zum Ausprobieren eingeladen. Ein Trainingseinstieg ist jederzeit möglich. Das Training läuft zeitgleich mit der Schule. In den Schulferien findet die Ballschule nicht statt.

10 Trainingstermine: 60,00 € – Sommer: Mai - August / **Winter:** Oktober - Dezember + Januar - April / je 10x
Bei Zwischeneinstieg wird der Trainingsbeitrag je nach offenen Trainingsterminen angepasst.

Mitgliedsbeitrag pro Jahr für die Ballschule des TC Hochdorf:

Einzelmitglied: 30,00 € Familienmitglied (ein Elternteil ist bereits Mitglied im Tennisclub): 15,00 €

