

## Trainerteam der Trainingsakademie

### • Stephan Spiegelhalter / Inhaber der Tennisschule



*Tenniswelt Süd*

- A-Trainer des DTB
- Staatl. anerkannter Sportmanager

☎ 0176 12600600  
s.spiegelhalter@online.de

### • Hernan Valenzuela / Inhaber der Tennisschule



*Tenniswelt Nord*

- ITF Trainerlizenz
- ehemaliger Weltranglistenspieler ATP 320
- Trainer des Jahres in Chile

☎ 0173 6827681  
hjvalenzuela@gmx.de

## In Kooperation mit der Tenniswelt arbeiten



### • Stefan Kiesenhofer

*B-Trainer BTV, Staatl. anerkannter Sportmanager*

stefan.kiesenhofer@web.de

☎ 0171 9521686



### • Claus Morisch, staatlich geprüfter

*Tennislehrer VDT, Diplomtrainer ITA Studium der Philosophie, Psychologie und Pädagogik*

claus.morisch@gmx.de

☎ 0172 60001681



### • Uli Seib

*B-Trainer BTV / Sportmanager*

u-seib@t-online.de

☎ 0176 66896831



### • Luiz Weller

*B-Trainer BTV*

luiz.weller@web.de

☎ 0176 40553077



### • Alberto Marquez / span. Lizenz

*In Ausbildung zum C-Trainer BTV*

j.a.marquez092@gmail.com

☎ + 34 615 137 470



www.tennis-welt.com



HEAD: PHOTOS: VERBODEN. UNTER: UNTERANDRA. ANDRÉ SCHULTE. ALLES GETRUCKT: MOSELE.

LOGO: werbegrafik. I. Müller- Mutter / 9/202020

# LEISTUNGS TRAINING

Das ideale  Trainingskonzept für ambitionierte Kinder & Jugendliche in unserer Region...



**Tenniswelt**  
TRAININGSAKADEMIE

• TW-NORD • TW-SÜD

www.tennis-welt.com

### Stephan Spiegelhalter

A-Trainer des DTB

Inhaber der Tennisschule Tenniswelt Süd

### Hernan Valenzuela

ITF Trainerlizenz

Inhaber der Tennisschule Tenniswelt Nord

Tenniswelt-Trainingsakademie -  
eine Kooperation von zwei regionalen Tennisschulen

### Wir bieten

engagierten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich zusätzlich zum Vereinstraining professionell ausbilden und betreuen zu lassen.

Dieses Training ist speziell für ambitionierte Kinder und Jugendliche konzipiert, die mit dem festen Ziel trainieren, sich im Turniertennis auf Bezirks-, Verbands- oder nationaler Ebene zu etablieren und die nötige Einstellung dazu mitbringen.

Das Trainingsprogramm ist langfristig geplant und mit den Trainingseinheiten unter der Woche abgestimmt, um einen größtmöglichen Trainingseffekt zu erreichen. Eine individuell sinnvolle Trainingsplanung und aufeinander abgestimmte Trainingsinhalte, sowohl im Tennis-, als auch im Konditionsbereich, sind beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Entwicklung.

Wir sprechen die Trainingspläne mit den entsprechenden Clubtrainern ab, um diese zu optimieren. Dies ist vor allem für die Kinder und Jugendliche wichtig, die unter der Woche nicht in den von uns betreuten Vereinen trainieren.

Unser Ziel ist es, für alle Teilnehmer die Trainingsbedingungen so zu gestalten, dass sie sich bestmöglich entwickeln können.

Das **Akademietraining** findet in der Hallensaison am Samstagvormittag statt.

Die Leistungskader 4 (U8) und 3 (U10) trainieren in der Tennishalle in Nimburg.

Die Leistungskader 2 (U12 - U14) und 1 (U14 - U18) trainieren im Sportpark in Hugstetten.

Im Sommer finden die Trainingseinheiten jeweils dezentral in den jeweiligen Tennisclubs statt.

Sprechen Sie und bei Interesse an unserem Trainingsangebot bitte persönlich an. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

## LEISTUNGSTRAINING

KADER / KOSTEN	TERMINE / STANDORT	ZIELE / LEISTUNGEN
<b>Leistungskader 4 / U8</b>		
<b>Winter:</b> 85,00 € pro Monat (7 Monate)	Tennishalle Nimburg Samstag 9.00 – 11.20Uhr Oktober – April  Chefcoaches: Stefan Kiesenhofer Luiz Weller	<b>Midi Feld oranger Trainingsball</b>  Ausbildung in Technik/Taktik, Koordinationstraining, Heranführen ans Turniertennis, Turnierplanung, teilweise Turnierbetreuung.  1 Std. 40 Min. Tennistraining 40 Min. Koordinationstraining
<b>Leistungskader 3 / U10</b>		
<b>Winter:</b> 85,00 € pro Monat (7 Monate)	Tennishalle Nimburg Samstag 10.40 – 13.00 Uhr Oktober – April  Chefcoaches: Stefan Kiesenhofer Luiz Weller	<b>Großes Feld grüner Ball/ Hartball</b>  Ausbildung in Technik/Taktik, Koordinationstraining, Heranführen ans Turniertennis, Turnierplanung, teilweise Turnierbetreuung.  1 Std. 40 Min. Tennistraining 40 Min. Koordinationstraining
<b>Leistungskader 2 / U12 + U14</b>		
<b>Winter:</b> 95,00 € pro Monat (7 Mon.)	Tennishalle Hugstetten Samstag 9.00 – 11.20Uhr Oktober – April  Chefcoaches: Stephan Spiegelhalter Hernan Valenzuela	Leistungstraining in Technik/Taktik, Professionelles Konditionstraining, Mentaltraining, Trainingsplanung/ Turnierplanung, teilweise Turnierbetreuung.  1 Std. 40 Min. Tennistraining 40 Min. Konditionstraining
<b>Leistungskader 1 / U14 + U18</b>		
<b>Winter:</b> 95,00 € pro Monat (7 Mon.)	Tennishalle Hugstetten Samstag 10.40 – 13.00 Uhr Oktober – April  Chefcoaches: Stephan Spiegelhalter Hernan Valenzuela	Leistungstraining in Technik/Taktik, Professionelles Konditionstraining, Mentaltraining, Trainingsplanung/ Turnierplanung, teilweise Turnierbetreuung.  1 Std. 40 Min. Tennistraining 40 Min. Konditionstraining

**Sichtungstermine** für interessierte Kinder und Jugendliche sind nach Absprache jederzeit möglich.

Die Trainingseinteilung erfolgt nach Spielstärke und obliegt den verantwortlichen Trainern.

